

Workshop Wandelen in Westerwolde



Wilt u ook wandelen op de mooiste paden langs de mooiste plekjes in Westerwolde, maar weet niet hoe u dit moet aanpakken?

In deze workshop, bestaande uit vier verschillende Ommetjes, krijgt u tips en training:


- om de mooiste paden en plekjes te vinden;
- om een ommetje te maken of te vinden;
- om te genieten van het wandelen;
- om een keuze te maken uit wandelschoenen;
- om een keuze te maken uit wandelkleding;
- om een keuze te maken uit eten en drinken;
- om langere afstanden te wandelen, zoals bijvoorbeeld “Westerwolde Wandelweekend” en de “Tocht om de Noord”;
- om de juiste wandeltechniek te leren.

Op **iedere dinsdagavond in de maand juni** wordt er één Ommetjes gewandeld. De start is steeds om 19.00 uur:

- Op 7 juni wandelen we vanuit **Wedde** (Eetcafé de Leeuw) langs de Westerwoldse Aa naar Wessinghuizen en via de Giezelbaarg weer terug;
- Op 14 juni wandelen we vanuit **Onstwedde** (De Meelschuur) door het oerbos TerWupping met zijn Roegebaarg en langs de Mussel Aa terug;
- Op 21 juni wandelen we vanuit **Vlagtwedde** (Zaal 12) door Ellersinghuizen en Metbroekbos;
- Op 28 juni wandelen we vanuit **Wessingtange** (Kloosterboerderij Bleyendael) door het prachtig gevarieerd landschap ten zuidoosten van Sellingen. Op deze laatste avond wordt op een bijzondere wijze deze Ommetjes afgesloten.

Voor wie bestemd?

1. In de eerste plaats voor (beginnende) wandelaars, die in september nog graag mee willen

doen aan de  in hiervoor graag willen trainen. Zij moeten aan drie van de vier Ommetjes verplicht deelnemen om alsnog een bewijs voor de inschrijving te krijgen. De kosten zijn €20 en daarnaast nog het inschrijvingsgeld van de TochtomdeNoord;

2. Maar er zijn nog vrije plaatsen voor wandelaars, die willen (proeven aan het) wandelen zonder mee te doen aan “TochtomdeNoord, maar misschien wel aan **Westerwolde Wandelweekend**. Zij kunnen aan één of alle Ommetjes meedoen. Deze kosten zijn €5 per Ommetje.

Opzet van de wandeling.

De wandeling heeft een lengte van ongeveer 5km en omvat een warming-up, een techniek-aanwijzing, een wandeling en op het laatst een cooling-down. Daarnaast ontvangt u informatie over allerlei aspecten van wandelen, zoals routes, kleding, schoenen, eten/drinken etc.

Informatie en aanmelding.

Wilt u meer informatie en/of wilt u zich opgeven voor één of meerder wandelingen stuur dan een mailbericht aan info@uwwandelcoach.nl. Het aantal plaatsen is beperkt en gaat op volgorde van aanmelding. Voor informatie kunt u mij ook bellen op 06-15 02 79 99.

